



Certificación en Uso Clínico de Moderación de Flujo Sanguíneo BFR

De la Evidencia Científica a la Práctica Clínica.

Un enfoque científico clínico dictado por Kinesiólogos certificados en el método, con experiencia exclusiva en la rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas de usuarios no deportistas y deportistas.

Certifica

Kinevidence
IMPROVE YOUR MOVEMENT

Inscripciones: kinesiologia@kinevidence.cl

Certificación en Uso Clínico de Moderación de Flujo Sanguíneo BFR

De la Evidencia Científica a la Práctica Clínica.

Descripción del curso

El ejercicio, la robustez articular, el entrenamiento y fortalecimiento muscular ha demostrado ser nuestra mejor herramienta de trabajo diario, sin embargo, las limitaciones de carga y sintomatología son frecuentemente nuestra barrera en el momento de diseñar un programa basado en ejercicios. Con la certificación del curso **Uso Clínico de Moderación de Flujo Sanguíneo BFR** obtendrás conocimientos específicos actualizados de esta apasionante herramienta de trabajo, además aprenderás un mejor razonamiento para aplicar este tipo de técnica en tu práctica clínica diaria que se traducirá en mejor eficiencia-eficacia y seguridad en tu intervención de rehabilitación musculoesquelética.

Que es BFR?

Sistema de entrenamiento que inicia en Japón el año 1966 con el nombre de KAATSU. BFR (Blood Flow Restriction) es un sistema seguro y efectivo, el cual mediante la utilización de torniquetes neumáticos de presiones individualizadas que disminuyen el retorno venoso sanguíneo y moderan el flujo arterial, tiene como objetivo desencadenar respuestas fisiológicas hormonales que tendrán como resultado ganancias de fuerza, resistencia, hipertrofia muscular, mejoras en densidad ósea, resistencia capilar, etc.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo General

Diseñar, mediante razonamiento clínico, estrategias de tratamiento Kinésico utilizando el sistema de moderación de flujo sanguíneo en población clínica.

Objetivos Específicos

1. Conocer la información teórica y práctica actualizada sobre la evaluación y manejo con sistema de restricción de flujo sanguíneo. Lo anterior, busca orientar la toma de decisiones evaluativo-Kinésicas basadas en evidencia científica.
2. Conocer información teórica y práctica actualizada sobre las indicaciones, precauciones y contraindicaciones en la utilización del sistema de restricción de flujo sanguíneo, de esta forma, orientar las decisiones de manejo Kinésico basadas en evidencia científica disminuyendo la probabilidad de iatrogenias.
3. Aplicar test de individualización con doppler vascular que permita diseñar programas de rehabilitación mediante BFR seguros y eficientes.
4. Potenciar el diseño de intervención kinésico terapéutica basada en BFR mediante análisis clínico crítico con fundamentos científicos actualizados.

Dirigido a:

El curso de Certificación en Uso Clínico de Moderación de Flujo Sanguíneo BFR, está dirigido a estudiantes de Kinesiología de 5° año y profesionales Kinesiólogos(as).

Modalidad:

Curso teórico-práctico de 8 horas de modalidad híbrida.

El curso tendrá evaluación teórica en la cual se medirá además aplicaciones prácticas del método.

El certificado de aprobación o participación se enviará digitalmente por correo electrónico. Para la obtención del certificado de aprobación el cursante deberá obtener una nota mínima de 4.0 la cual irá en el certificado; si el cursante reprobara la evaluación del curso tendrá la oportunidad por única vez de rendirla nuevamente antes de dos semanas concluido el curso, si reprobase nuevamente se le enviará un certificado de asistencia al curso.

Este certificado es válido para presentarse en sector privado o público.

Requisitos:

Envío por correo electrónico de imagen de título profesional o certificado de alumno regular que acredite cursar 5° año de la carrera de Kinesiología.



Docentes



Eduardo Alexis Méndez Fuentes Kinesiólogo egresado el año 2006 de la Universidad de Antofagasta.

Especialista en Kinesiología Musculoesquelética, R.N.K.E. 381, DENAKE.
 Especialista Certificado en Entrenamiento BFR Basado en KAATSU.
 Magister en Terapia Manual Ortopédica. UNAB
 Magister en Kinesiología Musculoesquelética. USS.
 Diplomado en Kinesiterapia en Extremidad Superior. UMayor.
 Diplomado en Kinesiología del Cuadrante Superior, control motor y terapia manual aplicado a la clínica. UANDES.
 Diplomado en Kinesiología del Cuadrante Inferior, control motor y terapia manual aplicado a la clínica. UANDES.
 Diplomado en Fisiopatología de las disfunciones de la columna vertebral. UNAB.
 Diplomado en Técnicas de Evaluación y Manipulación de Extremidades y Tejidos Blandos. UNAB.
 Diplomado en Kinesiología musculoesquelética mención extremidades. USS.
 Diplomado en Kinesiología musculoesquelética mención columna vertebral. USS.
 Instructor Kettlebells nivel I y II.
 Certificación Internacional en Mulligan's Manual Therapy Concept en cuadrante superior e inferior.
 Certificación Internacional en Kinetic Control en Columna Cervical, Lumbar, Hombro, Codo, Antebrazo, Mano, Cadera, Extremidad Inferior y Marcha.
 Certificación Internacional Diagnosis and Treatment of Movement System Impairment (MSI) Syndromes, Advanced Application for Lumbar Spine and Shoulder.
 Certificación Internacional en Tratamiento por Ondas de Choque en Medicina, ONLAT.
 Certificación Nacional en Tratamiento por Ondas de Choque en Medicina, ACHITOC.
 Miembro Asociación Chilena de Ingeniería Tisular y Ondas de Choque, ACHITOC.
 Miembro sociedad de Kinesiología musculoesquelética, SOKIME.
 Expositor en diferentes cursos, jornadas, congresos y charlas relacionadas a la rehabilitación musculoesquelética.
 Ex docente de pregrado y prácticas clínicas de la Universidad Pedro de Valdivia y Universidad Santo Tomás de Antofagasta.
 Ex docente postgrado Universidad Santo Tomás de La Serena.



Claus André James Valdés

Kinesiólogo egresado el año 2012 de la Universidad del Mar, Antofagasta.

Especialista en entrenamiento BFR basado en KAATSU moderación del flujo sanguíneo.
Magister en Fisiología en Clínica del Ejercicio. Umayor

Formación en:

Variabilidad de la frecuencia cardiaca en entrenamiento.

Fisiología del ejercicio.

Evaluaciones fisiológicas en campo y laboratorio: Aplicaciones al deporte y salud.

Nutrición deportiva.

Razonamiento clínico y evaluación basada en deficiencias.

Exercise Is Medicine para profesionales de la salud y ejercicio ACSM.

Fisiología del entrenamiento aeróbico: Respuestas fisiológicas integradas.

Fisiología del entrenamiento de músculos respiratorios.

Ejercicio físico y salud ósea en edades tempranas.

Prescripción de ejercicio físico en enfermedades cardiocirculatorias.

Curso de postgrado en Rehabilitación Cardiovascular.

Entrenamiento interválico aeróbico de alta intensidad (HIT).

Curso Bases científicas del entrenamiento con Electroestimulación local y global.

Participante activo de simposios, congresos nacionales e internacionales de ciencias de la actividad física, salud y medicina del deporte.

Miembro de la sociedad chilena de medicina deportiva (SOCHMEDEP)

American College of Sport Medicine (ACSM)

Federación internacional de medicina del deporte (Fims)

Relator en jornadas de capacitación en actividad física del campo escolar y obesidad para profesores de educación física en SEREMI de salud Antofagasta y Municipalidad Antofagasta.



Felipe Andrés González Fernández.

Nutricionista egresado el año 2013 de la Universidad Mayor, Santiago.

Magister en Nutrición para la actividad física y el deporte, Universidad Mayor, Santiago.

Diplomado en Fisiología del ejercicio y actividad física, Universidad Mayor, Santiago.

Diplomado en Metodología de la investigación, Universidad Santo Tomás.

Diplomado en Pedagogía para la educación superior, Universidad Santo Tomás.

Antropometrista Nivel II, International Society for the Advancement of Kinanthropometry.

Certificación Actualización en suplementación deportiva, Universidad de Morón, Argentina.

Certificación Nutrición y fútbol, Instituto Universitario Vive Brasil.

Certificación Exercise is Medicine para Profesionales de la salud y ejercicio, American College of Sports Medicine.

Curso Estadística para la salud.

Docente planta UST. Docente titular de ramos; Fisiología y bioquímica del ejercicio, Evaluación nutricional, Práctico de evaluación nutricional y Nutrición, actividad física y salud. Guía en diseño de proyecto de investigación en salud y rendimiento deportivo.

Nutricionista asesor divisiones inferiores Club Deportes Antofagasta.

Ex nutricionista plantel profesional Club de Deportes Copiapó.

Cronograma

DIA	HORARIO	ACTIVIDAD
SABADO	08:00-08:30	Inscripción e Inauguración.
	08:30-09:00	Introducción al sistema BFR.
	09:00-10:00	Fisiología del sistema BFR.
	10:00-11:00	Indicaciones, precauciones y contraindicaciones del uso de BFR.
	11:00-11:30	Pausa, Snack box.
	11:30-12:30	Consideraciones nutricionales en los procesos de recuperación y lesión.
	12:30-15:00	Almuerzo*.
	15:00-16:00	Individualización con doppler vascular en EESS.
	16:00-16:30	Uso de BFR en EESS.
	16:30-17:00	Pausa, Snack box
	17:00-18:00	Individualización con doppler vascular en EEII.
	18:00-18:30	Uso de BFR en EEII.
	18:30-19:30	Cierre y entrega de información para rendición de examen.

* Curso no incluye almuerzo.

INVERSIÓN CURSO (valor en pesos Chilenos)

100.000 hasta el 31 de diciembre 2022 (reserva el valor abonando el 50%).
130.000 pagando desde el 01 de enero de 2023.

¿Cómo me inscribo?

PASO 1

La inscripción se debe realizar a través de nuestra página web www.kinevidence.cl/cursos/certificacion-bfr completando la ficha electrónica.

PASO 2

Tenemos 2 opciones de pago, para que elijas la que más te acomode:

1. *Pago al contado:* Puedes asegurar tu cupo cancelando la totalidad del curso vía transferencia electrónica o depósito.
2. *Pago en cuotas (Transferencias o depósitos parcelados):* Para reservar tu cupo debes abonar 50% del total y el resto a más tardar transferirlo o depositarlo dos semanas antes del inicio del curso.

NO SE ACEPTARÁN CHEQUES.

Datos para transferencia o depósito bancario:

Nombre: KINEVIDENCE Spa

Rut: 76.985.237-9

Cuenta Vista o Chequera electrónica

Banco Estado N°: 02573052318

Correo: kinesiologia@kinevidence.cl

IMPORTANTE AI REALIZAR TU PAGO para confirmar, debes enviarnos comprobante al correo kinesiologia@kinevidence.cl junto con tus datos personales (Nombre completo, RUT, Profesión y teléfono), además se debe adjuntar imagen del título o del certificado de título (en caso de ser estudiante del último año de la carrera deberá adjuntar certificado emitido por jefe de carrera).

En caso de desistir, se reembolsará el 20% del valor pagado, SÓLO si se ha pagado el valor total del curso (avisando con al menos 2 semanas de anticipación a la fecha del curso). ABONOS NO TIENEN DEVOLUCIÓN
En caso de no completar el mínimo de 10 asistentes el curso no se realizará y se devolverá la totalidad del dinero.

FECHA DE ESTE CURSO:

➔ Antofagasta, sábado 28 de enero de 2023, LUGAR POR CONFIRMAR.

Para más información visite nuestra página web www.kinevidence.cl o envíenos un correo a kinesiologia@kinevidence.cl y con gusto le responderemos sus inquietudes.